

वरुड शुक्रवार
१४.०८.२०२६वरुड
जनसामान्यांच्या मनातील आरसा

RNI REGD.NO.MAHMAR/2019/78235

chandubhad@gmail.com

www.waruddarpan.com

9422157712, 8669533485

वर्ष: ०७

अंक: १९५

पृष्ठे: ०६

किंमत: ०२

संपादक - चंद्रकांत भा. भड

+91 7745067712

थोडक्यात

एअर इंडिया, एअर इंडिया एक्सप्रेसच्या वैमानिकांना अमली पदार्थ चाचणी सक्तीची

■ (प्रतिनीधी वरुड दर्पण)

नवी दिल्ली - एअर इंडिया आणि एअर इंडिया एक्सप्रेसमधील सर्व वैमानिकांची अमली पदार्थचाचणीची सेवा नाबद्दलची चाचणी घेण्यात येणार आहे. टाटा समूहाच्या मालकीच्या या दोन्ही विमान कंपन्यांमध्ये मिळून ५,००० हून अधिक वैमानिक आहेत. गेल्या आठवड्यात फुकेत-दिल्ली विमान अचानक ३०० फूट खाली येण्याच्या घटनेनंतरच्या चौकशीत संबंधित वैमानिकाने गांजा घेतल्याचे निष्पन्न झाले होते. त्या पार्श्वभूमीवर ही चाचणी केली जाणार आहे. दोन्ही कंपन्यांनी वैमानिकांना याबाबत संदेश पाठवला आहे. ही चाचणी अनिवार्य असून गुरुवारपासून सुरू करण्यात येणार आहे, असे सूत्रांनी सांगितले.

शेतकऱ्यांच्या कर्जमाफीसाठी तारीख पे तारीख!

कृषिमंत्री दत्तात्रय भरणेंनी नवी कारणांसह नवी डेडलाईन सांगितली

■ (प्रतिनीधी वरुड दर्पण)

मुंबई - कृषिमंत्री दत्तात्रय भरणे यांनी कर्जमाफीच्या संदर्भात एक मोठे वक्तव्य केलंय. 'पुढील दोन ते चार दिवसात पाच ते दहा हजार कोटी रुपये शेतकऱ्यांच्या खात्यात जमा होतील, अशी माहिती त्यांनी दिली आहे.

राज्य सरकारने जाहीर केलेल्या पुण्यश्लोक अहिल्यादेवी होळकर शेतकरी कर्जमाफी कर्जमाफीची सध्या जोरदार प्रक्रिया सुरू आहे. अशातच या योजनेअंतर्गत शेतकऱ्यांना दोन लाख रुपयांपर्यंत कर्जमाफी दिली जात आहे. मात्र अद्याप अनेक शेतकऱ्यांच्या खात्यात पैसे जमा न झाल्याने बळीराजा परीक्षेत असल्याचे चित्र आहे. अशातच आता राज्याचे कृषिमंत्री दत्तात्रय भरणे



यांनी कर्जमाफीच्या संदर्भात एक मोठे वक्तव्य केलंय. 'पुढील दोन ते चार दिवसात पाच ते दहा हजार कोटी रुपये शेतकऱ्यांच्या खात्यात जमा होतील, अशी माहिती त्यांनी दिली आहे. ते वाशिम इथे बोलत होते.

दरम्यान, अँग्रीस्टॅगच्या माध्यमातून कर्जमाफीच्या याद्या पडताळण्याचे काम प्रगती पथावर आहे. आता शासनाकडे पैसे उपलब्ध

आहेत. त्यामुळे जशी यादी अद्यावत होईल तसतसे खात्यात पैसे जमा होतील. कर्जमाफीमुळे ४० हजार ५८५ कोटी रुपयांची रक्कम शेतकऱ्यांना लाभ होईल. अशी माहिती कृषिमंत्री तथा वाशिमचे पालकमंत्री दत्तात्रय भरणे यांनी वाशीम इथे दिलीये.

शहरी भागातील शेतकऱ्यांनाही सिंचन विहीर आणि इतर योजनांचा लाभ देण्यासाठी तरतूद करू शहरी

भागातील शेतकऱ्यांना सिंचन विहीर आणि इतर योजनांचा लाभ मिळत नसल्याचे पत्रकारांनी कृषिमंत्री दत्तात्रय भरणे यांच्या निदर्शनास आणून दिल्यानंतर. मला या संदर्भात कल्पना नसल्याची कबुली देत लवकरच शहरी भागातील शेतकऱ्यांनाही सर्व योजनांचा लाभ देण्यासाठी तरतूद करू, असं आश्वासन भरणे यांनी वाशिम मध्ये पत्रकारांशी बोलताना दिलय.

जमिनीचे दावे वर्षानुवर्षे अडकलेत?

आता मंडळ अधिकारी ते जिल्हाधिकाऱ्यांपर्यंत जमिनीचे दावे निकाली निघणार : राज्य सरकारचा मेगा प्लॅन

■ (प्रतिनीधी वरुड दर्पण)

मुंबई - महाराष्ट्रातील सर्वसामान्य नागरिकांसाठी एक अत्यंत दिलासादायक आणि मोठी बातमी समोर आली आहे. महसूल विभागाच्या न्यायालयात अनेक वर्षांपासून धूळ खात पडलेले जमिनीचे महसुली दावे आणि वाद जलदगतीने निकाली काढण्यासाठी राज्य सरकारने 'महात्मा जोतिराव फुले महसूल लोक अदालत अभियान' राबवण्याचा क्रांतिकारी निर्णय घेतला आहे. मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांच्या सूचनेनंतर महसूल मंत्री चंद्रशेखर बावनकुळे यांनी या मोहिमेचा विशेष 'मेगा प्लॅन' तयार केला आहे.

१ सप्टेंबर २०२६ ते ३१ मार्च २०२७ दरम्यान विशेष मोहीम क्रांतीसूर्य महात्मा जोतिराव फुले यांच्या द्विशताब्दी



जयंती वर्षाचे औचित्य साधून हे विशेष अभियान राबवले जाणार आहे. हे अभियान १ सप्टेंबर २०२६ ते ३१ मार्च २०२७ या सात महिन्यांच्या कालावधीत संपूर्ण महाराष्ट्रात राबवले जाईल. या अभियानांतर्गत दर तीन महिन्यांनी 'महसूल लोक अदालत' भरवण्यात येणार आहे. यामुळे प्रलंबित प्रकरणे टप्प्याटप्प्याने आणि जलद गतीने सोडवण्यावर भर दिला जाणार आहे. या विशेष मोहिमेत खालील सर्व स्तरांवरील प्रलंबित महसुली दावे निकाली काढण्याचे उद्दिष्ट ठेवण्यात आले आहे.

मंडळ अधिकारी, तहसीलदार, जिल्हाधिकारी या तिन्ही स्तरांवरील न्यायालयांमध्ये प्रलंबित असलेल्या जमिनीच्या नोंदी, सीमांचे वाद, हक्कांचे दावे आणि इतर महसुली प्रकरणांवर त्वरित सुनावणी घेऊन निकाल दिला जाईल. सर्वसामान्यांना कसा होणार फायदा? अनेकदा जमिनीच्या छोट्या-छोट्या वादांमुळे शेतकरी व सामान्य नागरिकांना वर्षानुवर्षे सरकारी कार्यालयांचे आणि न्यायालयांचे खेदे मारावे लागतात.

शाळांमधील शिक्षकेतर पदभरतीचा मार्ग सुकर

देशातील पोलीस, अग्निशमन दल आणि नागरी संरक्षण आणि सुधारात्मक सेवांच्या १०५७ जणांना पदके जाहीर

■ (प्रतिनीधी वरुड दर्पण)

नवी दिल्ली- भारताच्या ८० व्या स्वातंत्र्य दिन सोहळ्याचे औचित्य साधून देशातील पोलीस, अग्निशमन, गृहरक्षक, नागरी संरक्षण आणि सुधारात्मक सेवा दलाच्या एकूण १०५७ जणांना पदके जाहीर झाली आहेत. काहीना शौर्य पदके तर अनेकांना सेवा पदके जाहीर झाली आहेत. शौर्य पदक (जीएम) हे जीवित आणि मालमत्तेचे रक्षण



करताना, किंवा गुन्हा रोखताना किंवा गुन्हेगारांना अटक करताना दाखवलेले उल्लेखनीय धैर्य, यासाठी प्रदान केले जाते. यंदा एकूण ३०१ शौर्य पदके (जीएम) जाहीर झाली आहेत. यात २७२ पोलिसांना आणि

२९ अग्निशमन दलाच्या जवानांना जाहीर झाली आहेत. यंदाच्या ३०१ शौर्य पुरस्कारांपैकी सर्वाधिक, १९७ नक्षलग्रस्त भागातील जवानांना, तर जम्मू आणि काश्मीर क्षेत्रातील ५१ जवान, ईशान्येकडील राज्यांमधील १२ आणि इतर भागातील ४९ जवानांना त्यांच्या शौर्यपूर्ण कामगिरीबद्दल प्रदान केले जात आहेत. राष्ट्रपतींचे अती विशिष्ट सेवा पदक हे सेवेतील विशेष

उल्लेखनीय कामगिरीसाठी दिले जाते, आणि गुणवत्तापूर्ण सेवा पदक हे साधनसंपन्न आणि कर्तव्यनिष्ठे केलेल्या मौल्यवान सेवेसाठी प्रदान केले जाते. यंदा एकूण ९२ राष्ट्रपती विशिष्ट सेवा पदके (पीएसएम) जाहीर झाली असून यात पोलीस सेवेतील ८३, अग्निशमन सेवेतील चार, नागरी संरक्षण आणि गृहरक्षक सेवेतील तीन आणि सुधारात्मक सेवेतील दोन जणांचा समावेश आहे.

शासनाकडून पदभरतीस मान्यता

■ (प्रतिनीधी वरुड दर्पण)

मुंबई - शालेय शिक्षण विभागातील हजारो रिक्त जागांच्या प्रतीक्षेत असलेल्या उमेदवारांसाठी एक आनंदाची बातमी समोर आली आहे. राज्यातील मान्यताप्राप्त खासगी अनुदानित माध्यमिक आणि उच्च माध्यमिक शाळांमधील शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांची प्रलंबित पदभरतीस शासनाने मान्यता दिली आहे. त्यामुळे शिक्षकांवरील कामाचा भार हलका होणार आहे.



शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांच्या अभावामुळे शाळांच्या दैनंदिन प्रशासकीय कामकाजात अडचणी निर्माण होत होत्या. या पदभरतीला हिरवा कंदील मिळाल्याने शाळांना मोठा दिलासा मिळणार आहे. सुशिक्षित बेरोजगार तरुणांना यामुळे रोजगाराची नवीन संधी उपलब्ध झाली असून, ही

भरती प्रक्रिया पूर्णपणे पारदर्शक पद्धतीने पार पाडली जाईल, असे शिक्षण मंत्री दादा भुसे यांनी सांगितले.

या मान्यतेनुसार कनिष्ठ लिपिक, पूर्णवेळ ग्रंथपाल आणि प्रयोगशाळा सहाय्यक या संवर्गातील पदांची सरळसेवेने भरती करण्यास मान्यता देण्यात आली आहे. रिक्त पदे भरताना सर्वप्रथम शाळेतील पात्र चतुर्थ श्रेणी कर्मचाऱ्यांना पदोन्नती दिली जाईल. त्यानंतर अनुक्रमे नियुक्तीच्या प्रक्रियेचा अवलंब केला जाईल. या दोन्ही प्रक्रिया पूर्ण झाल्यानंतरही पदे शिल्लक

राहिल्यास, संचमान्यतेनुसार एकूण रिक्त पदांच्या ८० टक्के पदांवर सरळसेवेने भरती केली जाईल. भरती प्रक्रियेसाठी बिंदुनामावली मागासवर्ग कक्षाकडून तपासून घेणे बंधनकारक असेल. उमेदवारांना अर्ज करण्यासाठी किमान ३ महिन्यांचा अवधी दिला जाईल. खुला प्रवर्गासाठी कमाल वयोमर्यादा ३८ वर्षे आणि मागासवर्गीयांसाठी ४३ वर्षे असणार असून, निवड झालेल्या कर्मचाऱ्यांचा सुरुवातीचा ३ वर्षांचा कालावधी मानधनावरील असेल.

मेट्रोसारखी लोकलची भेट : २०२७ पासून २३८ आधुनिक लोकल सेवेत

एसी, स्वयंचलित दरवाजांची लोकल धावणार

मार्च २०३० पर्यंत मुंबईची लोकलसेवा होणार मेट्रोसदृश

■ (प्रतिनीधी वरुड दर्पण)

मुंबई - केंद्र सरकारने उपनगरीय रेल्वे लोकलची मेट्रोच्या धर्तीवर निर्मिती करण्यास मान्यता दिली आहे. यामुळे स्वयंचलित दरवाजे, वातानुकूलित आणि स्वच्छ अशा मेट्रोसारख्या लोकल ट्रेनची निर्मिती होणार आहे.

२०२७ पासून २०३० पर्यंत मेट्रोसारख्या २३८ उपनगरीय लोकल ट्रेन मुंबईकरांच्या सेवेत दाखल होतील, अशी माहिती मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस यांनी गुरुवारी दिली.

मुंबई महानगर



प्रदेश विकास ब्लॉकला पूर्व द्रुतगती प्राधिकरणाच्या दोन मार्गांसोबत जोडणाऱ्या पायाभूत सुविधांचे ई-लोकार्पण, ठाणे ते बोरिवली मुख्यमंत्री बरिस्टर बाबासाहेब भोसले दुहेरी भुयारी मार्गाच्या प्रकल्पातील ठाणे उड्डाणपूल नामकरणाचा टीबीएम कार्यक्रम सहाद्री अर्जुनाचा शुभारंभ आणि कार्यक्रमाचे अध्यक्ष बाबासाहेब भोसले यांच्या हस्ते दूरदर्शन वाद्रे-कुर्ला संकुलाच्या जी

MAULI COMPUTER INSTITUTE

माऊली कॉम्प्युटर इन्स्टिट्यूट

प्रवेश सुरू!

मुख्य कोर्सेस: MS-CIT, TALLY PRIME with GST, DTP (Desktop Publishing), GRAPHIC DESIGNING, HARDWARE & NETWORKING, DATA ENTRY, TYPING (Marathi/English) and many others.

१००% प्रॅक्टिकल ट्रेनिंग, अद्ययावत संगणक लॅब, अनुभवी शिक्षक, नोकरीसाठी मदत

जिजाऊ नगर, बस स्थानक रोड, वरुड.

संपर्क : Mo.no. 9403866412

शिवछत्रपती क्रीडा प्रबोदनी व न्यू ऑरेंज सिटी कॉन्व्हेंटच्या विद्यार्थ्यांना आर्चरी स्पर्धेत सुवर्णपदक

■ (प्रतिनिधी वरुड दर्पण)

वरुड - स्थानिक शिवछत्रपती क्रीडा प्रबोदनी व न्यू ऑरेंज सिटी कॉन्व्हेंट वरुडच्या विद्यार्थ्यांनी कर्नाटक बिदर येथे ४ ते ९ ऑगस्ट दरम्यान पार पडलेल्या सीबीएससी साऊथ झोन आर्चरी स्पर्धेमध्ये गोल्ड मेटल प्राप्त केले आहे. १४ वर्षातील कंपाउंड बो प्रकारामध्ये शार्विल प्रकुल होले, श्रीराज प्रवीण हुड, जय रामविजय झुमडे यांनी गोल्ड



मेटल तर १४ वर्षातील कंपाउंड प्रकारामध्ये मुलींमध्ये अनुश्री हरेश सायनरे, यादवी मंगेश यावले व आराध्या आशिष श्रीराव या विद्यार्थीनींनी गोल्ड मेटल प्राप्त केले आहे. या सर्व विद्यार्थ्यांची हरियाणा पाणीपत

तसेच सर्व विद्यार्थ्यांचे पालक यांचा सिंहाचा मोठा वाटा असून पुढील वाटचाली करित न्यू ऑरेंज सिटी कॉन्व्हेंट संचालक मंडळ डॉ.राम गोधने, सुधाकर ठाकरे, अनिल गुल्हाने, गोपाल वानखेडे, डॉ.वेदांत राजोरिया, विनय यावलकर, प्राचार्य माधुरी भोंडे, समन्वयक श्वेता गणोरकर, किशोर देशमुख, पराग भोंडे, रोशन यावले व वैभव शिरभाते व सर्व शिक्षकांनी शुभेच्छा दिल्या आहे.

एसटीच्या स्मार्टकार्डला उत्स्फूर्त प्रतिसाद; १ कोटीहून अधिक प्रवाशांची नोंदणी, ६४ लाखांहून अधिक कार्ड सक्रिय

■ (प्रतिनिधी वरुड दर्पण)

मुंबई - महाराष्ट्र राज्य मार्ग परिवहन महामंडळाच्या (एसटी) प्रवाशांचा प्रवास सुलभ करण्यासाठी सुरु करण्यात आलेल्या एनसीएमसी (नॅशनल कॉमन मोबिलिटी कार्ड) स्मार्टकार्डला प्रवाशांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळत आहे. आजपर्यंत राज्यात तब्बल १ कोटी १ लाख ७३ हजार ८३८ प्रवाशांनी या कार्डसाठी नोंदणी केली आहे. त्यापैकी ६४ लाख ९१ हजार ६५ कार्डे सक्रिय झाली आहेत. एन सी ए म सी स्मार्टकार्डच्या माध्यमातून एसटी प्रवासातील तिकीट व्यवहार अधिक सुलभ आणि



कॅशलेस करण्याच्या दिशेने महामंडळाने महत्वाचे पाऊल टाकले आहे. पहिल्या टप्प्यात महिला, ज्येष्ठ नागरिक आणि अमृत ज्येष्ठ नागरिकांना एनसीएमसी स्मार्टकार्डचे वाटप करण्यात येत आहे. येत्या १ सप्टेंबरपासून महिला, ज्येष्ठ नागरिक आणि अमृत ज्येष्ठ नागरिकांसाठी एनसीएमसी स्मार्टकार्ड अनिवार्य करण्यात येणार आहे. त्यामुळे अद्याप नोंदणी न केलेल्या पात्र लाभार्थ्यांनी लवकरात लवकर

एन सी ए म सी स्मार्ट कार्ड साठी नोंदणी करावी, असे आवाहन एसटी महामंडळाने केले आहे. एन सी ए म सी स्मार्टकार्ड अधिकृत एसटी आगार, बसस्थानक तसेच अधिकृत एजंट नेटवर्कच्या माध्यमातून मिळविता येणार आहे. १५ ऑगस्टपासून एनसीएमसी कार्डचे वाटप येत्या १५ ऑगस्टपासून राज्यभरातील सर्व शालेय विद्यार्थ्यांसाठी एनसीएमसी स्मार्टकार्डच्या नोंदणीची प्रक्रिया सुरु करण्यात येणार आहे.

स्वातंत्र्य संग्रामात हुतात्मे पावलेल्या शहिदांना रविवारी बेनोडयात मान्यवरांच्या उपस्थितीत श्रद्धांजली

■ (प्रतिनिधी वरुड दर्पण)

वरुड - बेनोडा (शहीद) येथील १९४२ च्या स्वातंत्र्य संग्रामात हुतात्मे पावलेल्या अमर पूज्य शहिदांना दरवर्षीप्रमाणे याही वर्षी १६ ऑगस्ट रोजी तालुक्यातील बेनोडा (शहीद) येथे श्रद्धांजली वाहण्यात येणार आहे बेनोडा (शहीद) येथील शहीद स्मृती विद्यालय परिसरात दुपारी २ वाजता होणाऱ्या कार्यक्रमाचे अध्यक्षस्थानी आमदार उमेश उर्फ चंदू यावलकर राहतील तर राज्यसभा खासदार डॉ.अनिल भोंडे, विदर्भ साहित्य संघाचे



अध्यक्ष डॉ.गिरीश गांधी, माजी आमदार तथा विदर्भ राज्य आंदोलन समितीचे वामनराव चटप यांची विशेष प्रमुख उपस्थिती राहणार आहे. उपविभागीय अधिकारी ज्ञानेश्वर घ्यार, तहसीलदार रामदास शेळके, बेनोडाच्या सरपंच रजनी कुबडे यांच्या

उपस्थितीत हा कार्यक्रम होणार आहे. या कार्यक्रमाला राहण्याचे आवाहन शहीद स्मृती शिक्षण समिती बेनोडाचे अध्यक्ष प्रा.विनय फरकाडे, उपाध्यक्ष श्रीधर सोलव, अॅड.रमाकांत फरकाडे, सचिव

डॉ.नारायण फरकाडे, सदस्य रामदास कुबडे, नरेंद्र फरकाडे, दीपक फरकाडे, आनंद फरकाडे, शहीद स्मृति विद्यालय, स्वा.सं.सै.श्री.बळीरामजी फरकाडे उच्च माध्यमिक विद्यालय, श.स्म.उच्च माध्य.व्यावसायिक अभ्यासक्रमाचे प्राचार्य सोमेश्वर चवरे, स्वा.सं.सै.श्री.श्रावणजी फरकाडे विद्यालयाच्या मुख्याध्यापिका अर्चना श्रीखंडे यांचेसह शिक्षक, शिक्षिका, शिक्षकेत्तर कर्मचाऱ्यांच्या वतीने एका प्रसिद्धी पत्रकाद्वारे करण्यात आले आहे.

स्वामी विवेकानंद कॉलेज ऑफ मॅनेजमेंट, सायन्स अँड आर्ट्स येथे

डॉ.रंगनाथन जयंती तथा राष्ट्रीय ग्रंथपाल दिन उत्साहात

■ (प्रतिनिधी वरुड दर्पण)

वरुड - स्थानिक स्वामी विवेकानंद कॉलेज ऑफ मॅनेजमेंट, सायन्स अँड आर्ट्स येथे ग्रंथालयशास्त्र विभागाच्या वतीने डॉ.एस.आर.रंगनाथन यांची जयंती तथा राष्ट्रीय ग्रंथपाल दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. कार्यक्रम माच्या सु र व ा त ी ल ा डॉ.एस.आर.रंगनाथन यांच्या प्रतिमेचे पूजन व



हारापण करण्यात आले. यावेळी ग्रंथालयशास्त्र विभागप्रमुख प्रा.विजय ठाकरे, ग्रंथपाल प्रा.माधवी घोरमाडे तसेच महाविद्यालयातील प्राध्यापक वर्ग उपस्थित

होता. यावेळी प्रा.विजय ठाकरे व प्रा.माधवी घोरमाडे यांनी डॉ.एस.आर.रंगनाथन यांच्या ग्रंथालयशास्त्रातील अमूल्य योगदानावर प्रकाश टाकला. विद्यार्थ्यांच्या

ज्ञानवृद्धीसाठी वाचन संस्कृती विकसित होणे गरजेचे असून नियमित वाचनामुळे विद्यार्थ्यांच्या विचारशक्ती व व्यक्तित्व विकासाला चालना मिळते, असे प्रतिपादन केले. कार्यक्रम माच्या माध्यमातून विद्यार्थ्यांना वाचनाचे महत्त्व आणि गं थ ा ल य ा च ा ज्ञानसंपादनातील उपयोग याबाबत मार्गदर्शन करण्यात आले.

गंभीर स्वरूपाच्या गुन्ह्यात आरोपीला जामीन

अॅड.अंकिता जैस्वाल यांची न्यायालयात यशस्वी युक्तिवाद

■ (प्रतिनिधी वरुड दर्पण)

वरुड - बी.एन.एस.कलम ६४ (२) (एम), ६५ (१), ८७, १३७ (२) तसेच पोक्सो कलम ४ व ६ अंतर्गत दाखल गंभीर स्वरूपाच्या गुन्ह्यात आरोपी राहुल यास न्यायालयाने

जामीन मंजूर केला.

सदर प्रकरणात आरोपी राहुलच्या वतीने विधी सेवा प्राधिकरण तर्फे अॅड.अंकिता जैस्वाल यांची नियुक्ती करण्यात आली. अॅड.अंकिता जैस्वाल यांनी प्रभावीपणे बाजू मांडत यशस्वी युक्तिवाद केला. आरोपीविरुद्ध करण्यात आलेले आरोप, उपलब्ध कागदपत्रे, पुराव्यांचे

स्वरूप तसेच जामिना संदर्भातील विविध कायदेशीर बाबी न्यायालयाच्या निदर्शनास आणून देण्यात आल्या. अॅड . अं कि ता जैस्वाल यांनी मांडलेल्या प्रभावी कायदेशीर मुद्द्यांचा विचार करून न्यायालयाने आरोपी राहुल यास जामीन मंजूर केला.गंभीर स्वरूपाच्या प्रकरणात कायदेशीर बाबींचा

सखोल अभ्यास करून प्रभावीपणे युक्तिवाद करत आरोपीस जामीन मिळवून देण्यात अॅड.अंकिता जैस्वाल यांच्या यशस्वी युक्तिवादाचे विशेष महत्त्व राहिले. प्रकरणातील आरोपीच्या बाजूने जामीन मिळाल्याने अॅड.अंकिता जैस्वाल यांच्या कायदेशीर कार्याची पुन्हा एकदा प्रभावी नोंद झाली आहे.

जरुड कला व वाणिज्य महाविद्यालयाच्या वतीने

रासेयो च्या सहभागाने 'हर घर तिरंगा घर घर तिरंगा' अभियान

■ (प्रतिनिधी वरुड दर्पण)

वरुड - श्री शिवाजी शिक्षण संस्था अमरावती द्वारा संचालित जरुड येथील कला व वाणिज्य महाविद्यालयाच्या वतीने 'हर घर तिरंगा घर घर तिरंगा' अभियाना अंतर्गत राष्ट्रीय सेवा योजना विभागातर्फे प्राचार्य डॉ.जी.आर.तडस यांच्या मार्गदर्शनाखाली गावामध्ये जनजागृती करण्याचे काम राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या विद्यार्थ्यांनी केले.

विविध घोषणांनी परिसर दुमदुमू गेला होता. या प्रसंगी प्राचार्य डॉ. जी. आर. तड स, डॉ.विनायक भटकर,



डॉ.राम कुलसंगे, डॉ.विष्णु पडवाल, डॉ.रविकांत महिंदकर रासेयो कार्यक्रम अधिकारी डॉ.शशिकांत काळे, महिला रासेयो

कार्यक्रम अधिकारी अर्चना राऊत, डॉ.प्रज्ञा निभोरकर, प्रा.ज्योती मरस्कोल्हे, डॉ.पुजा महाले, प्रा.प्रदीप आवारे, प्रा.लीलाधर

चौधरी, प्रा.समीक्षा बिडकर, प्रा.रेणुका वानखडे, प्रा.सीमा कानडे, प्रा.तेजश्री घोटकर, प्रा.रूपाली सवई, प्रा.श्वेता लोखंडे, प्रमोद पाटील, निलेश खुरद, निलेश बंदे, संतोष चव्हाण, अनिल हरले, दुर्गा हरले, रासेयो स्वयंसेवक चेतन आखरे, प्रज्वल बोळाखे, संजीवनी पवार, कांचन शिंदे, गायत्री भंडारे, शिवम निभोरकर, हर्षल मधापुरे, भावेश कुबडे, नीराज वानखडे, निखिल भोयर, नितीन उईके, भूषण युवनाते, कार्तिक गोरे, तौफिक शहा तौफिक

कलीम, कृणाल चव्हाण, पवन धुर्वे, यशवंत कुसराम, नेहा कांडलकर, कनिष्का घोरपडे, स्नेहल कडू, दिशा मोहने, भूमिका कडू, वैष्णवी जवारे, पवन सातपुते, यश कुमार बारस्कर, मुस्कान अहमद, प्रणव शेते, महेश नागले, झाकीरिया कुरेशी, जियान खान, अबीर खान, अब्दुल शेख, आदम खान, आयन खान, योगेश कुरवाडे, चैतन्य रावेर, अक्षय बहुरूपी, चंदन देशमुख, हिमेश घोडिले, रोहित वासनकर, कुणाल बालबन्सी, ओम चोरे, पार्थ उघडे इत्यादी उपस्थित होते.

स्वातंत्र्य दिनाचा ७९ वा वर्धापन दिन समारंभ

न.प.च्या वतीने विविध ठिकाणी मान्यवरांचे हस्ते ध्वजारोहण

■ (प्रतिनिधी वरुड दर्पण)

वरुड - स्वातंत्र्य भारताच्या स्वातंत्र्य दिनाचा ७९ वा वर्धापन दिन समारंभ वरुड नगर परिषदेच्या वतीने दरवर्षीप्रमाणे याही वर्षी मोठ्या उत्साहात साजरा करण्यात येणार आहे. यानिमित्ताने शहरातील विविध ठिकाणी मान्यवरांच्या हस्ते ध्वजारोहण करण्यात येणार असून अनेक वर्षांच्या विश्रांतीनंतर प्रथमच नगराध्यक्षांच्या हस्ते नगरपरिषद कार्यालय परिसरात ध्वजारोहण करण्यात येणार आहे.

न ग र प ण ष द कार्यालय परिसरात सकाळी ८.२५ वाजता नगराध्यक्ष ईश्वर सलामे यांच्या हस्ते ध्वजारोहण करण्यात येणार आहे . सकाळी ७ वाजता नगरपरिषद मराठी विद्यामंदिर क्र.२ येथील ध्वजारोहण न.प.उपाध्यक्ष कविता उपरकर यांच्या हस्ते होणार असून नगरसेवक गौरव इंगळे व डॉ.प्रांजली कुन्हाडे यावेळी उपस्थित राहतील. सकाळी ७.१५ वाजता न.प.सावता विद्यामंदिर येथील ध्वजारोहण पाणीपुरवठा व जलनिसारण समिती सभापती अनिता पराते यांच्या हस्ते होणार असून नगरसेवक देवेंद्र बोडखे व तारेश देशमुख याप्रसंगी उपस्थित राहतील. ७:३० वाजता केदारेश्वर विद्या मंदिर येथील ध्वजारोहण स्वच्छता व आरोग्य समिती सभापती विनय खासबागे यांच्या हस्ते होणार असून नगरसेविका



माळोदे व सीमा कानुगो यावेळी उपस्थित राहतील. ७.२० वाजता सावता चौक शहीद स्मारक येथील ध्वजारोहण सार्वजनिक बांधकाम समिती सभापती जीवन मालपे यांच्या हस्ते होणार असून नगरसेवक तथा भाजपा गटनेते किरण सावरकर व नगरसेवक योगेश्वर खासबागे यावेळी उपस्थित राहतील. ७:२५ वाजता न.प. जवाहर विद्यामंदिर येथील ध्वजारोहण पाणीपुरवठा व जलनिसारण समिती सभापती अनिता पराते यांच्या हस्ते होणार असून नगरसेवक देवेंद्र बोडखे व तारेश देशमुख याप्रसंगी उपस्थित राहतील. ७:३० वाजता केदारेश्वर विद्या मंदिर येथील ध्वजारोहण स्वच्छता व आरोग्य समिती सभापती विनय खासबागे यांच्या हस्ते होणार असून नगरसेविका

छाया दुर्गे व नगरसेवक मुन्ना तिवारी यावेळी उपस्थित राहतील. ७.३५ वाजता न.प.उर्दू प्राथमिक शाळा येथील ध्वजारोहण नगरसेवक मोहम्मद निसार यांच्या हस्ते होणार असून आलिया तबस्सुम शेख नाजीम कुरेशी यावेळी उपस्थित राहतील. ७:४० मिनिटांनी छत्रपती शिवाजी महाराज व राष्ट्रपिता महात्मा ज्योतिबा फुले यांच्या पुतळ्याजवळ ध्वजारोहण माजी सैनिक मनोज चौधरी यांच्या हस्ते व नगरसेवक गोपी अढाऊ व नगरसेविका ज्योती शेगेकर यांचे उपस्थितीत होणार आहे.७.५० वाजता राष्ट्रपिता महात्मा गांधी यांचे पुतळ्याजवळील ध्वजारोहण नियोजन व विकास समिती सभापती पुष्पा पवार यांच्या हस्ते होणार असून नगरसेवक संदीप देवते, निलेश दुर्गे,

राहुल आगरकर यांच्या उपस्थित हा कार्यक्रम होणार आहे. ७.५५ वाजता शहीद स्मारकातील ध्वजारोहण माजी सैनिक बाबाराव टेकाडे यांच्या हस्ते होणार असून नगरसेवक देवेंद्र बोडखे व नगरसेविका मनिषा उईके या प्रसंगी उपस्थित राहतील. सकाळी ८ वाजता डॉ.बाबासाहेब आंबेडकर पुतळे यांचे पुतळ्याजवळ महिला व बालकल्याण समिती सभापती भाग्यश्री अधव यांचे हस्ते होणार असून नगरसेवक अनसार बेग व नगरसेविका भारती माळोदे याप्रसंगी उपस्थित राहतील. ८.१० वाजता उर्दू प्राथमिक शाळा येथील ध्वजारोहण माजी शिक्षक निसार अली यांच्या हस्ते होणार असून नगरसेवक प्रवीण सावरकर व योगेश्वर खासबागे याप्रसंगी उपस्थित राहतील. ८.३५ वाजता विद्यार्थ्यांना खाऊचे वाटप नगरपरिषद पदाधिकारी व सदस्यांचे हस्ते करण्यात येणार आहे. या संपूर्ण कार्यक्रमांला उपस्थित राहण्याचे आवाहन मुख्याधिकारी गजानन भोयर यांनी एका प्रसिध्दीपत्रकाद्वारे केले आहे.



संपादकीय

स्वतःला इतकं सक्षम बनवा की तुम्हाला कोणाच्या ओळखीची गरज पडणार नाही.

खड्ड्यात गेला महाराष्ट्र : विकासाच्या नावाखाली रस्त्यांची दुर्दशा

महाराष्ट्र हे देशातील सर्वाधिक प्रगत आणि औद्योगिकदृष्ट्या पुढारलेल्या राज्यांपैकी एक मानले जाते. मुंबईसारखी आर्थिक राजधानी, पुण्यासारखे शैक्षणिक व तंत्रज्ञानाचे केंद्र, नागपूरसारखे महत्त्वाचे शहर आणि असंख्य औद्योगिक व कृषी पट्टे महाराष्ट्राच्या विकासाची ओळख सांगतात. मात्र, या विकासाच्या चमकदार चित्रामागे अनेक ठिकाणी रस्ते, वाहतूक, पाणी, स्वच्छता आणि मूलभूत सुविधांची दयनीय अवस्था दिसून येते. विशेषतः रस्त्यांवरील खड्डे हा महाराष्ट्राच्या विकासव्यवस्थेवर प्रश्नचिन्ह निर्माण करणारा विषय बनला आहे. पावसाळा सुरू झाला की राज्यातील अनेक शहरांमध्ये आणि ग्रामीण भागातील रस्त्यांची अवस्था अक्षरशः बिकट होते. कालपर्यंत व्यवस्थित दिसणारा रस्ता काही दिवसांच्या पावसानंतर खड्ड्यांनी भरून जातो. काही ठिकाणी खड्डे इतके मोठे असतात की रस्ता कुठे आहे आणि खड्डा कुठे आहे, हेच ओळखणे कठीण होते. दुचाकीस्वार, रिश्ताचालक, वाहनचालक आणि पादचाऱ्यांना जीव मुठीत धरून प्रवास करावा लागतो. त्यामुळे ‘खड्ड्यात गेला महाराष्ट्र’ ही उपरोधिक भाषा आता केवळ विनोद राहिलेली नाही; ती सामान्य नागरिकांच्या अनुभवाचे वास्तववादी चित्रण बनत चालली आहे. रस्ते बांधण्यासाठी दरवर्षी कोट्यवधी रुपयांचा निधी खर्च केला जातो. नवीन रस्ते, डांबरीकरण, कॉंक्रीटीकरण, दुरुस्ती अशा विविध कामांवर सरकारी यंत्रणेकडून मोठ्या प्रमाणावर खर्च होतो. तरीही रस्त्यांची गुणवत्ता काही महिन्यांतच ढासळत असेल तर या खर्चाचे नियोजन, कामाची गुणवत्ता आणि देखरेख यांचा गांभीर्याने विचार करण्याची वेळ आली आहे. रस्ता बांधताना दर्जेदार साहित्य वापरले जाते का? कामाचे योग्य परीक्षण होते का? संबंधित कंत्राटदाराची जबाबदारी निश्चित केली जाते का? या प्रश्नांची उत्तरे जनतेला मिळणे आवश्यक आहे. खड्ड्यांचा सर्वाधिक फटका दुचाकीस्वारांना बसतो. रात्रीच्या वेळी किंवा मुसळधार पावसात खड्डे पाण्याने भरले की त्यांची खोली लक्षात येत नाही. परिणामी अपघातांचा धोका वाढतो. अनेकदा रस्त्यावरील खड्डे टाळण्याच्या प्रयत्नात वाहनांचे नियंत्रण सुटते. केवळ वाहनांचे नुकसान होत नाही, तर नागरिकांच्या सुरक्षिततेचाही प्रश्न निर्माण होतो. एखाद्या रस्त्याच्या दुरवस्थेमुळे नागरिकांना अपघाताचा सामना करावा लागला, तर त्याची जबाबदारी कोणाची, हा प्रश्न प्रशासनाने स्वतःला विचारला पाहिजे. ग्रामीण महाराष्ट्राची परिस्थितीही वेगळी नाही. गावांना जोडणारे रस्ते खराब असल्यास शेतमाल बाजारपेठेत पोहोचवताना शेतकऱ्यांना अडचणी येतात. विद्यार्थ्यांना शाळा-महाविद्यालयात जाणे कठीण होते. रुग्णांना रुग्णालयात नेण्यासाठी वेळ लागतो. पावसाळ्यात अनेक गावांतील अंतर्गत रस्त्यांची अवस्था अधिकच खराब होते. त्यामुळे रस्ता हा केवळ वाहतुकीचा मार्ग नसून ग्रामीण अर्थव्यवस्थेची जीवनवाहिनी आहे, हे प्रशासनाने लक्षात घेणे गरजेचे आहे.

शिरत हरवली तर समाज ढासळतो

समाजव्यवस्थेचा पाया कायदा, शिस्त, परस्पर-परांचा आदर आणि जबाबदारी या चार आधारस्तंभांवर उभा असतो. नागरिकांना सुरक्षित वातावरण मिळावे, त्यांच्या अधिकारांचे संरक्षण व्हावे आणि प्रत्येकाला न्याय मिळावा यासाठी राज्यव्यवस्था अस्तित्वात आली. मात्र जेव्हा कायद्याचा धाक कमी होतो, नियमांकडे जाणीवपूर्वक दुर्लक्ष केले जाते आणि हिंसा, अफवा, स्वार्थ व बेफिकिरी यांना सामाजिक मान्यता मिळू लागते, तेव्हा अराजकतेची बीजे रोवली जातात. अशा परिस्थितीत अराजकाशी दोन हात करणे ही केवळ सरकारची जबाबदारी नसून प्रत्येक सुजाण नागरिकाचे कर्तव्य ठरते.

अराजकता म्हणजे केवळ दंगली किंवा हिंसाचार नव्हे. सार्वजनिक मालमतेची तोडफोड, वाहतुकीचे नियम धुडकावणे, अफवा पसरवणे, कायदा हातात घेणे, भ्रष्टाचाराला प्रोत्साहन देणे, सामाजिक तेढ निर्माण करणे आणि जबाबदारीपासून पळ काढणे हीदेखील अराजकतेचीच रूपे आहेत. समाजात अशा प्रवृत्ती वाढल्या की सर्वसामान्य नागरिकांच्या मनात असुरक्षिततेची भावना निर्माण होते. कायद्यावरचा विश्वास कमी होतो आणि ‘ज्याची ताकद त्याचा न्याय’ अशी धोकादायक मानसिकता वाढीस लागते.

लोकशाहीमध्ये मतभेद असणे स्वाभाविक आहे. प्रत्येक नागरिकाला आपले मत व्यक्त करण्याचा अधिकार आहे. शासनाच्या निर्णयांवर टीका करण्याचा, आंदोलन करण्याचा आणि आपल्या मागण्या मांडण्याचा अधिकारही लोकशाहीने दिला आहे. परंतु अधिकारांसोबत कर्तव्यांची जाणीव असणे तितकेच आवश्यक आहे. आंदोलन लोकशाहीचे साधन आहे; हिंसा आणि सार्वजनिक मालमतेची नासधूस हे लोकशाहीचे लक्षण नाही. विरोधाचा आवाज बुलंद असावा;



मात्र तो कायदा आणि सामाजिक शांततेच्या चौकटीत असावा.

आज समाजमाध्यमांनी संवादाची ताकद सामान्य माणसाच्या हातात दिली आहे. ही मोठी सकारात्मक गोष्ट असली तरी त्याचा गैरवापर अराजकतेला खतपाणी घालू शकतो. एखादी अपूर्ण माहिती, जुना फोटो किंवा खोटा संदेश क्षणार्धात हजारो लोकांपर्यंत पोहोचतो. त्यातून गैरसमज, भीती आणि सामाजिक तणाव निर्माण होऊ शकतो. त्यामुळे कोणतीही माहिती पुढे पाठवण्यापूर्वी तिची सत्यता तपासणे ही प्रत्येकाची जबाबदारी आहे. डिजिटल युगात ‘फॉरवर्ड’ करण्यापेक्षा ‘फॅक्ट-चेक’ करणे अधिक महत्त्वाचे झाले आहे.

अराजकतेला खतपाणी घालणारा आणखी एक घटक म्हणजे कायद्याची अंमलबजावणी करताना होणारी दिरंगाई. गुन्हा घडल्यानंतर त्याची चौकशी, दोषींवर कारवाई आणि पीडितांना न्याय मिळण्याची प्रक्रिया विश्वासार्ह असणे आवश्यक आहे. कायदा सर्वांसाठी समान आहे, हा विश्वास नागरिकांच्या मनात दृढ झाला पाहिजे. प्रभावशाली व्यक्ती असो वा सामान्य नागरिक, कायद्यापुढे सर्व समान आहेत, ही भावना लोकशाहीच्या आरोग्यासाठी

अत्यंत महत्त्वाची आहे.

अराजकाशी लढताना पोलिस आणि प्रशासनाची भूमिका निर्णायक असते. पोलिसांनी कायदा व सुव्यवस्था राखताना संयम, निष्पक्षता आणि व्यावसायिकता जपणे आवश्यक आहे. प्रशासनानेही परिस्थिती बिघडण्याची वाट न पाहता संभाव्य तणावाच्या ठिकाणी संवाद, प्रतिबंधात्मक उपाय आणि जनजागृती यांना प्राधान्य द्यावे. एखाद्या घटनेनंतर केवळ कारवाई करण्यापेक्षा अशी परिस्थिती निर्माण होऊ नये यासाठी तिची सत्यता तपासणे ही प्रत्येकाची जबाबदारी आहे. डिजिटल युगात ‘फॉरवर्ड’ करण्यापेक्षा ‘फॅक्ट-चेक’ करणे अधिक महत्त्वाचे झाले आहे.

अराजकतेला खतपाणी घालणारा आणखी एक घटक म्हणजे कायद्याची अंमलबजावणी करताना होणारी दिरंगाई. गुन्हा घडल्यानंतर त्याची चौकशी, दोषींवर कारवाई आणि पीडितांना न्याय मिळण्याची प्रक्रिया विश्वासार्ह असणे आवश्यक आहे. कायदा सर्वांसाठी समान आहे, हा विश्वास नागरिकांच्या मनात दृढ झाला पाहिजे. प्रभावशाली व्यक्ती असो वा सामान्य नागरिक, कायद्यापुढे सर्व समान आहेत, ही भावना लोकशाहीच्या आरोग्यासाठी

कमी होते.

राजकीय नेतृत्वाची जबाबदारीही मोठी आहे. राजकारणात मतभेद असतीलच; पण सत्तेसाठी समाजात द्वेष निर्माण करणे किंवा संवेदनशील विषयांचा राजकीय फायद्यासाठी वापर करणे टाळले पाहिजे. लोकप्रतिनिधी हे समाजाचे मार्गदर्शक असतात. त्यांच्या भाषणातून संयम, संवाद आणि लोकशाही मूल्यांचा संदेश जाणे अपेक्षित आहे. राजकीय संघर्ष असावा, पण तो वैचारिक असावा; सामाजिक संघर्षात त्याचे रूपांतर होणे कोणाच्याही हिताचे नाही.

शाळा आणि महाविद्यालयांमध्येही नागरिकत्वाची जाणीव निर्माण करण्याची गरज आहे. संविधान, कायदा, मूलभूत अधिकार आणि कर्तव्ये यांची माहिती केवळ पाठ्यपुस्तकापुरती मर्यादित राहू नये. विद्यार्थ्यांना विवेकपूर्ण विचार, मतभिन्नतेचा आदर, डिजिटल साक्षरता आणि सामाजिक जबाबदारी यांचे शिक्षण मिळाले पाहिजे. आजचा विद्यार्थी उद्याचा नागरिक आहे. त्यामुळे अराजकतेविरुद्धची सर्वात प्रभावी लढाई ही शिक्षणातूनच सुरू होऊ शकते.

सामान्य नागरिकानेही आपल्या दैनंदिन वर्तनातून कायद्याचा सन्मान केला पाहिजे. वाहतुकीचे नियम पाळणे, सार्वजनिक ठिकाणी स्वच्छता राखणे, सार्वजनिक मालमतेचे नुकसान न करणे, अफवांवर विश्वास न ठेवणे, चुकीची माहिती पसरवू नये आणि अन्याय दिसल्यास कायदेशीर मार्गाने आवाज उठवणे हेही नागरिकांच्या जबाबदारी आहेत. अराजकता एका मोठ्या घटनेतूनच निर्माण होत नाही; ती छोटी-छोटी नियमभंगातूनही हळूहळू वाढते.

संविधानाने आपल्याला अधिकार दिले आहेत, पण त्याचबरोबर कर्तव्यांचीही आठवण करून दिली आहे. अभिव्यक्ती

स्वातंत्र्य महत्त्वाचे आहे, पण त्याचा वापर समाजात द्वेष आणि हिंसा पसरवण्यासाठी होऊ नये. आंदोलनाचा अधिकार महत्त्वाचा आहे, पण इतर नागरिकांच्या सुरक्षिततेचा आणि सार्वजनिक जीवनाचा विचार त्यात असला पाहिजे. स्वातंत्र्याचा खरा अर्थ स्वैराचार नसून जबाबदारीसह स्वातंत्र्य हा आहे.

आज अराजकाशी दोन हात करण्यासाठी तीन गोष्टी अत्यंत आवश्यक आहेत-कायद्याचे राज्य, सामाजिक संवाद आणि नागरिकांची जबाबदारी. कायद्याचे राज्य मजबूत असेल तर गुन्हेगारी प्रवृत्तींना आळा बसेल. संवाद प्रभावी असेल तर गैरसमज आणि तणाव कमी होतील. नागरिक जबाबदार असतील तर अराजकतेला समाजात फारशी जागाच मिळणार नाही.

अराजकाशी लढणे म्हणजे केवळ अराजक निर्माण करणाऱ्यांना रोखणे नव्हे; तर अराजकतेला जन्म देणाऱ्या परिस्थितीवरही मात करणे होय. समाजात न्याय, समानता, संधी आणि विश्वासाचे वातावरण निर्माण झाले तर असंतोषाला हिंसक रूप घेण्याची शक्यता कमी होते. त्यामुळे प्रशासनाने कठोरतेसोबत संवेदनशीलताही ठेवली पाहिजे आणि नागरिकांनी अधिकारांसोबत कर्तव्यांची जाणीव ठेवली पाहिजे.

शेवटी, कोणत्याही समाजाची खरी ताकद त्याच्या कायद्यांमध्येच नसते, तर त्या कायद्यांचा नागरिक किती स्वेच्छेने सन्मान करतात यात असते. अराजकतेला रोखण्यासाठी प्रत्येकाने आपल्या पातळीवर छोटा पण ठाम निर्णय घेतला पाहिजे-अफवा पसरवणार नाही, हिंसेला समर्थन देणार नाही, कायदा हातात घेणार नाही आणि अन्यायाविरुद्ध कायदेशीर मार्गाने आवाज उठवू. कारण अराजकाशी दोन हात करण्याची सुरुवात सरकारपासून नव्हे, तर आपल्या स्वतःच्या जबाबदार नागरिकत्वापासून होते.

चवीच्या मोहात आरोग्याचा विसर

चवीच्या मोहात आरोग्याचा विसर

दैनिक चवीसाठी, आरोग्याशी खेळ नको!

आजच्या सार्वजनिक जीवनशैलीत तिव्याचा पत्तीचा आस्वाद आरोग्याकडे दुर्लक्ष करत आहे. फास्ट फूड, स्नॅक्सचे पदार्थ, जंक फूड आणि मीठ पेये यांचा अति सेवनमुळे अनेक आजार दारवी होऊन येऊन आहेत. चव आणि आरोग्य यातले समतोल राखणे हीच खऱ्या सवयी जीवनाची मुल्यमिती आहे.

- सवण्या व वाढते वजन
- मधुमेहाचा धोका
- हृदयविकार व रक्तदाब
- कपणाच्या तक्रारी
- स्मरणशक्ती व आरोग्याच्या तक्रारीवर परिणाम

आजच्या सार्वजनिक जीवनशैलीत तिव्याचा पत्तीचा आस्वाद आरोग्याकडे दुर्लक्ष करत आहे. फास्ट फूड, स्नॅक्सचे पदार्थ, जंक फूड आणि मीठ पेये यांचा अति सेवनमुळे अनेक आजार दारवी होऊन येऊन आहेत. चव आणि आरोग्य यातले समतोल राखणे हीच खऱ्या सवयी जीवनाची मुल्यमिती आहे.

आजच्या सार्वजनिक जीवनशैलीत तिव्याचा पत्तीचा आस्वाद आरोग्याकडे दुर्लक्ष करत आहे. फास्ट फूड, स्नॅक्सचे पदार्थ, जंक फूड आणि मीठ पेये यांचा अति सेवनमुळे अनेक आजार दारवी होऊन येऊन आहेत. चव आणि आरोग्य यातले समतोल राखणे हीच खऱ्या सवयी जीवनाची मुल्यमिती आहे.

आजच्या सार्वजनिक जीवनशैलीत तिव्याचा पत्तीचा आस्वाद आरोग्याकडे दुर्लक्ष करत आहे. फास्ट फूड, स्नॅक्सचे पदार्थ, जंक फूड आणि मीठ पेये यांचा अति सेवनमुळे अनेक आजार दारवी होऊन येऊन आहेत. चव आणि आरोग्य यातले समतोल राखणे हीच खऱ्या सवयी जीवनाची मुल्यमिती आहे.

समजून घेणे गरजेचे आहे. आजच्या तरुण पिढीवर फास्ट फूडचे आकर्षण विशेषतः दिसून येते. पिझ्झा, बर्गर, फ्रेंच फ्राइज, नुडल्स, विविध प्रकारचे तळलेले पदार्थ आणि गोड पेये यांची जाहिरात आकर्षक पद्धतीने केली जाते. सोशल मीडियावरील प्रमाणात असू शकतात. अशा पदार्थांचे वारंवार सेवन केल्यास संतुलित आहाराचा बिघाड होतो. शरीराला आवश्यक असलेली प्रथिने, जीवनसत्त्वे, खनिजे आणि तंतुमय पदार्थ पुरेशा प्रमाणात मिळत नाहीत. त्यामुळे केवळ पोट भरणे आणि शरीराचे पोषण होणे यातला फरक

शकतो, एकाग्रतेवर परिणाम होऊ शकतो आणि काम करण्याची क्षमता कमी होऊ शकते. दीर्घकाळ असंतुलित आहार आणि निष्क्रिय जीवनशैली राहिल्यास वजनाशी संबंधित समस्या, रक्तदाब, मधुमेह आणि हृदयविकारांसारख्या आजारांचा धोका वाढू शकतो. त्यामुळे आरोग्याची काळजी आजपासूनच घेणे आवश्यक आहे.

विशेषतः लहान मुलांच्या आणि किशोरवयीन मुलांच्या आहाराकडे पालकांनी लक्ष देणे गरजेचे आहे. वाढीच्या काळात शरीराला विविध पोषक घटकांची आवश्यकता असते. या वयात सतत चिप्स, पॅकेज्ड स्नॅक्स, गोड पेये किंवा तळलेले पदार्थ खाण्याची सवय लागल्यास पौष्टिक पदार्थांबद्दलची आवड कमी होऊ शकते. त्यामुळे मुलांना केवळ ‘हे खाऊ नकोस’ असे सांगण्याऐवजी पौष्टिक आणि चविष्ट पर्याय उपलब्ध करून देणे अधिक प्रभावी ठरते. खाद्यपदार्थांच्या जाहिरातीचाही या समस्येत मोठा वाटा आहे. आकर्षक रंग, प्रसिद्ध व्यक्ती, विशेष ऑफर्स आणि मनाला भुळव

घालणाऱ्या जाहिरातींच्या माध्यमातून ग्राहकांना पदार्थांकडे आकर्षित केले जाते. मात्र जाहिरातीत दिसणारे आकर्षक चित्र आणि त्या पदार्थांचे पोषणमूल्य यांचा संबंध असेलच असे नाही. त्यामुळे ग्राहकांनी जाहिरातीपेक्षा पदार्थांतील घटक आणि त्याचे पोषणमूल्य समजून घेण्याची सवय लावली पाहिजे. यासाठी अन्नपदार्थांचे लेबल वाचणे ही चांगली सवय आहे. पॅकेज्ड पदार्थ घेताना त्यातील साखर, मीठ, चरबी आणि इतर घटकांचे प्रमाण तपासणे आवश्यक आहे. ‘हेल्दी’, ‘नॅचरल’ किंवा ‘फिटनेस’ अशा आकर्षक शब्दांवरच विश्वास न ठेवता संपूर्ण माहिती वाचणे महत्त्वाचे आहे. जागरूक ग्राहक हा केवळ स्वतःच्या आरोग्याचे रक्षण करत नाही, तर बाजारपेठेलाही चांगल्या गुणवत्तेचे पदार्थ देण्यास भाग पाडतो. आरोग्यदायी आहार म्हणजे चव नसलेले अन्न, असा गैरसमजही दूर झाला पाहिजे. घरच्या घरी कमी तेल, योग्य प्रमाणातील मीठ आणि साखर वापरून अनेक चविष्ट पदार्थ तयार करता येतात.

MAULI COMPUTER INSTITUTE
जिजाऊ नगर, बस स्थानक रोड, वरुड

प्रवेश सुरु!
ADMISSION OPEN

कोर्सेस उपलब्ध:

- MS-CIT
- Tally Prime with GST
- Typing (Eng/Mar)
- Advanced Excel
- DTP (Graphics Designing)
- CCC, O-Level
- Hardware & Networking

आमच्या इन्स्टिट्यूटची वैशिष्ट्ये:

- प्रशस्त लॅब & अध्यावत संगणक
- अनुभवी शिक्षक
- सरकारमान्य प्रमाणपत्र
- सोयीस्कर बॅच वेळा

तवरा करा! आजच प्रवेश घ्या!

संपर्क व पत्ता:

Mauli कॉम्प्युटर इन्स्टिट्यूट, जिजाऊ नगर, बस स्थानक रोड, वरुड, अमरावती.

संपर्कासाठी क्रमांक: 9403866412, 7028506412

पोलीस अधीक्षक निकेतन कदम यांचे हस्ते

जिल्ह्यात वरुडचा पोलीस स्टेशनचा बेस्ट म्हणून गौरव

(प्रतिनिधी वरुड दर्पण)

अमरावती - पोलीस अधीक्षक निकेतन कदम यांनी अमरावती ग्रामीण पोलीस दलातील सर्व अधिकारी व अंमलदार यांना उत्कृष्ट कामगिरीबद्दल त्यांचा गौरव करून त्यांना प्रशस्तीपत्र देवून त्यांचे मनोबल वाढविणे याबाबत संकल्पना केलेली आहे.

त्या अनुषंगाने वरुडचे पोलीस निरीक्षक अशोक जाधव यांनी माहे जुलै २०२६ मध्ये पोलीस स्टेशनचे कामकाज उत्कृष्ट केल्याने त्यांना बेस्ट पोलीस स्टेशन म्हणून गौरवविह व प्रशस्ती पत्र देवून त्यांचा सत्कार करण्यात आला.

तसेच पोलीस स्टेशन मोर्शी अंतर्गत कलम १०३ (१), १४० (१), २३८, ३२४ (५), ३ (५) बीएनएसमध्ये तांत्रिक पुराव्याचे विश्लेषण करून गुन्हा उघडकीस आणण्यात आला तसेच पोलीस स्टेशन खोलापुर कलम १०३ (१) बीएनएस यामध्ये पोलीस स्टेशन मोर्शी व पोलीस स्टेशन खोलापूर येथील अधिकारी व अंमलदार तसेच स्थानिक गुन्हे शाखा अमरावती येथील अधिकारी व अंमलदार यांनी पो.स्टे. लोणी येथे कलम ३०९, ३ (५) बीएनएस मधील गुन्ह्यातील दुचाकीस्वारात लुटणारे ५ आरोपी निश्चित करून ३ आरोपी यांना अटक करून एक विधीसंधर्षीत बालक याला ताब्यात घेतले व पोलीस स्टेशन लोणी हद्दीत अंमली पदार्थ गांजा छपा कारवाई करून २० किलो ८५९ किलोग्रॅम गांजा आरोपी कडून जप्त केला.

अमरावती ग्रामीण पोलीस दलातील विविध पोलीस स्टेशन व शाखांमध्ये कार्यरत अधिकारी व अंमलदार यांनी जुलै २०२६ महिन्यात उल्लेखनीय कामगिरी करून गुन्हे निर्गती, मालमतेचे गुन्हे उघडकीस आणणे, समस्त वॉंट तामील करणे अंमली पदार्थ विरुद्ध कार्यवाही तसेच बचाव पथकाद्वारे पुरग्रस्त नागरीकांचे प्राण वाचविणे तसेच महिला विरुद्धचे गुन्ह्यात २४ तासात तपास पूर्ण करून न्यायालयात दोषारोप दाखल करण्यात आले. सिसिटीएनएस मध्ये पुर्णता गुन्ह्याची फिडिंग करण्यात आली.

खुन व दरोडा सारखे गंभीर गुन्ह्यातील आरोपी निष्पन्न करून गुन्हा उघडकीस आणण्यात आला आहे.

यासारखी उल्लेखनीय कार्य केले आहे.

अमरावती ग्रामीण पोलीस दलातील अधिकारी व अंमलदार यांच्या या उल्लेखनीय कामगिरीबद्दल पोलीस अधीक्षक निकेतन कदम तसेच अपर पोलीस अधीक्षक दत्ता तोटेवार यांनी गुन्हे सभेच्या वेळी सर्वांचे अभिनंदन त्यांना प्रशस्तीपत्र देवून त्यांचा गौरव करून भविष्यातही अशाचप्रकारे कर्तव्यदक्षने काम करण्याचे आवाहन केले आहे.

तापमान

कमाल	किमान
अमरावती २९	२४
यवतमाळ २८	२१
अकोला २७	२४
वाशिम २८	२३
बुलढाण २७	२२
वर्धा ३०	२३
नागपूर २९	२४
चंद्रपुर २९	२५
गडचिरोली २८	२३
नाशिक २६	२२
पुणे ३०	२१

अल्पवयीन मुलांना कट्टरपंथी बनवण्याचा प्रयत्न

(प्रतिनिधी वरुड दर्पण)

मुंबई - महाराष्ट्र दहशतवाद विरोधी पथकाने (एटीएस) महाराष्ट्रात कार्यरत असलेल्या एका कट्टरपंथी संघटनेचा हैदराबादस्थित 'दरसगाह-जिहाद-ओ-शहादत' (डीजेएस) शी संबंधित व्यक्तींशी असलेला आंतरराज्यीय नेटवर्कचा पर्दाफाश केला आहे.

अल्पवयीन अधिकारी करत आहेत.

एटीएस कडून आंतरराज्यीय नेटवर्कचा पर्दाफाश

अधिकाऱ्यांनी दिलेल्या माहितीनुसार, तपासादरम्यान महाराष्ट्रातील संशयित आणि हैदराबादच्या डीजेएसशी संबंधित व्यक्तींमधील कार्यात्मक, आर्थिक आणि लॉजिस्टिक संबंध निष्पन्न झाले आहेत. या तपासाचे धागेधोरे अधिकारी सध्या संवाद नोंदी, आर्थिक व्यवहार, प्रवासाचा तपशील आणि इतर पुराव्यांची तपासणी करत आहेत.

युवतीचा विनयभंग : शहापूर येथील युवकाविरुद्ध गुन्हा

(प्रतिनिधी वरुड दर्पण)

वरुड - युवतीच्या विनयभंग प्रकरणी शहापूर येथील ३२ वर्षीय ईसमाविरुद्ध विविध कलमान्वये गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे.

हकीकत अशा प्रकारे आहे की, यातील नमुद फिर्दादी महिला व आरोपी हे विजातीय असून वेगवेगळ्या जाती धर्माचे आहेत. घटनेच्या ठिकाणी फिर्दादी यांची मुलगी तिचे घराचे समोर बॅटमिंटन खेळत होती.

आरोपी नाजीमुददीन काझी हा बरेच दिवसांपासून तिचा पाठलाग करीत होता. तिच्या जवळ जावून तिचा विनयभंग केला. फिर्दादीच्या मुलीने याबाबत तिचे आई वडीलांना सांगितले तेव्हा तिचे वडीलांनी आरोपीस 'तु या ठिकाणी का बरं आला?' असे म्हटले तर त्यांना फायटरेने तोंडावर मारहाण केली फिर्दादी ही मातंग समाजाची असल्याचे माहीत असून सुध्दा तिचा विनयभंग करून तिचे वडीलांना याचे विरुद्ध कलम कलम ११८(१), ३५२, ३५१ (२) बीएनएस आर/डब्ल्यु १२ -पोक्सो आर/डब्ल्यु ३(१) (डब्ल्यु) (ळ) (ळळ) ३, (२) (व्हीए) अनुसूचित जाती जमाती कायद्यावचे गुन्हा दाखल केला असून पुढील तपास सुरु आहे.

पुण्याच्या चाकण एमआयडीसी तील रस्त्यांच्या दुरवस्थेचे आणखी दोन बळी

चिखलामुळे बाईक स्लीप होऊन कंटेनरच्या चाकाखाली आली, दोघांचा नागीच दुर्दैवी अंत

(प्रतिनिधी वरुड दर्पण)

पुणे - राज्यात रस्त्यांवरील खड्ड्यांचा मुद्दा दिवसागणिक अधिक गंभीर आणि सर्वसामान्यांच्या नाहक बळी घेण्यासाठी कारणीभूत ठरत असल्याचे समोर आले आहे. अशातच पुणे-नाशिक महामार्गावर दुचाकीस्वार अवजड वाहनाच्या चाकाखाली आल्याने भीषण अपघात झाला आहे. या अपघातात दोघांचा मृत्यू झाल्याची माहिती आहे. पावसाळ्यात रस्त्यावर चिखल झाला असताना आणि कंटेनर ओव्हरटेक करताना गाडी स्लीप झाली. त्याचवेळी

सर्वज्ञ कॉम्प्युटर इन्स्टिट्यूट

MS-CIT TALLY

प्रवेश देणे सुरु आहे.

राजुरा बाजार, ता. वरुड, जि. अमरावती संपर्क: ७७०९०९४७४, ८२०८३ ८९७६८

शिकूया AI ची क्रांती, चला करूया

MS-CIT आंतरराष्ट्रीय दर्जाचा परिपूर्ण कंप्यूटर कोर्स

करिअर व जॉब ओरिएंटेड 250+ डिजिटल कोर्सेस

KLIC Courses Gateway to Knowledge Lit Careers

CCPT: Certificate of Computer Typing Proficiency MS-CIT सोबत आता MKCL'S CCPT टायपिंग कोर्स शासकीय प्रमाणपत्रासह उपलब्ध!

MAULI COMPUTER INSTITUTE

जिजाऊ नगर, बसस्थानक रोड वरुड, जि. अमरावती संपर्क ९४०३८६६४१२, ७०२८५०६४१२